

---

# Progetto Anemone per Cooperativa Duecento

*Un luogo sicuro dove prendersi cura di sè*

---

## Che cos'è

Progetto Anemone si pone l'obiettivo di offrire servizi psicologici fondati su evidenze empiriche, in un'ottica di *welfare* sostenibile, di inclusione sociale e sostegno.

Il nostro gruppo propone un servizio di **supporto psicologico e psicoterapia** mirato a fornire un valido aiuto e sostegno in caso di difficoltà emotive e relazionali, come ad esempio:

- Difficoltà emotive nella gestione dell'emergenza Covid-19
- Difficoltà nella crescita dei figli o all'interno della coppia
- Stress lavoro-correlato
- Ansia, depressione, fobie
- Disturbi alimentari

Dopo un primo colloquio gratuito di accoglienza, l'equipe individuerà il terapeuta più adatto a prendere in carico la richiesta.

---

## A chi si rivolge

Adulti, ragazzi dai 16 anni, coppie e famiglie.

---

## Chi siamo

Siamo psicologi psicoterapeuti cognitivo-comportamentali e terapeuti EMDR.

*Dr.ssa Carola Benelli*

*Dr.ssa Chiara La Spina*

*Dr. Claudio Nuzzo*

*Dr. Zeno Regazzoni*

---

## Costi

Prezzo agevolato per i soci della cooperativa: **50 euro** a seduta.

## Contatti

progettoanemone@gmail.com  
**+39 340 4559025 | +39 333 7852431**

## Indirizzo

Online o in studio privato,  
da concordare con il terapeuta in fase  
di colloquio.